



Cochise County
Health and Social Services

COMUNICADO DE PRENSA

PARA PUBLICACION IMEDIATA:
December 2, 2022

publichealth@cochise.az.gov
520-432-9400

Primera Muerte Infantil de Influenza Este Año en el Condado de Cochise *Salud Publica pide a los residentes ayudar a combatir la influenza para ellos y sus hijos*

BISBEE, Ariz. (12/02/2022) – La primera muerte infantil por influenza (gripe) en 2022 esta temporada ha sido confirmada en el condado de Cochise. La última muerte infantil por gripe aquí fue en 2010. Esta noticia desgarradora es un recordatorio que la enfermedad de influenza (gripe) es más peligrosa que el resfriado común para los niños. Cada temporada de influenza (gripe), miles de niños menores de cinco años son hospitalizados por complicaciones de la gripe. La gripe también se está propagando al mismo tiempo que otras enfermedades respiratorias, incluyendo el virus sincitial respiratorio (VSR) y el COVID-19. Usted tiene el poder de ayudar a proteger a sus seres queridos en esta temporada de influenza.

¿Qué es influenza (gripe)?

La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. La gripe es diferente a un resfriado y generalmente aparece de repente. Cada año, millones de niños se enferman de gripe estacional; miles de niños son hospitalizados y algunos niños mueren de gripe.

¿Cuáles son los signos y síntomas de influenza (gripe)?

Los síntomas del resfriado y la gripe son similares, los síntomas específicos de la gripe pueden incluir fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza y fatiga. Es importante tener en cuenta que no a todas las personas con gripe les dará fiebre.

¿Qué puedo hacer si mi hijo está enfermo?

Hable a tiempo con su médico si está preocupado por la enfermedad de su hijo. Si su hijo tiene 5 años o más y no tiene un problema de salud a largo plazo y tiene síntomas de gripe, como fiebre y/o tos, consulte a su médico según sea necesario. Los niños menores de 5 años, especialmente los menores de 2 años, y los niños con ciertos problemas de salud a largo plazo (como asma, diabetes y trastornos del cerebro o del sistema nervioso) corren un alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe. Llame a su médico o lleve a su hijo al médico de inmediato si presenta síntomas de gripe.

Asegúrese de que su hijo descanse lo suficiente y beba suficientes líquidos durante el día. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que se queden en casa al menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido y los síntomas hayan mejorado o desaparecido, excepto para buscar atención médica. Antes de retomar sus actividades regulares, la fiebre debería haber cesado por unas 24 horas sin haber utilizado medicamentos para bajarla. Una fiebre se define como 100° F (37.8° C) o más. Los medicamentos antivirales se recomiendan para las personas que están muy enfermas o que corren un alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la influenza; consulte con su proveedor médico para obtener información adicional.

¿Qué pasa si mi hijo está muy enfermo?

Si su hijo tiene alguna de las siguientes señales de advertencia que indiquen que se trata de una emergencia debe llevarlo a la sala de emergencias:

- Respiración rápida o dificultad para respirar
- Coloración azulada en los labios o la cara.
- Opresión en las costillas con cada respiración
- Dolor de pecho
- Aleteo nasal: abertura de la nariz que se abre al inhalar
- Gruñidos al exhalar
- Dolor muscular grave (el niño se niega a caminar)
- Deshidratación (no orinar por 8 horas, tener la boca seca, llorar sin lágrimas)
- No está alerta ni interactúa cuando está despierto/a.
- Convulsiones
- Fiebre superior a 104° F (40 °C)
- En niños menores de 12 semanas, cualquier fiebre
- Fiebre o tos que mejoran, pero luego regresan o empeoran
- Empeoramiento de afecciones crónicas.

Esta lista no incluye todo, consulte a su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.

Proteja a su hijo/a

La primera y mejor manera de protegerse contra la influenza (gripe) es vacunarse usted y a su hijo/a anualmente contra la influenza. Las vacunas contra la gripe se recomiendan anualmente para todas las personas mayores de 6 meses de edad. Todas las clínicas de Servicios Sociales y de Salud del Condado de Cochise ofrecen vacunas contra la influenza (gripe) gratuitas. Llame a la clínica más cercana para programar su cita, también puede encontrar información adicional y ubicaciones en nuestra página web ([enlace](#)).

Además de vacunarse contra la influenza (gripe), usted y su hijo deben tomar medidas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de gérmenes. Manténgase alejado de las personas enfermas, cúbrase la boca al toser y estornudar, lávese las manos con frecuencia con agua y jabón y no se toque los ojos, la nariz ni la boca.

Para obtener más información sobre la influenza (gripe), visite la página web de los CDC ([enlace](#)). Para obtener más información sobre las estadísticas semanales de influenza de Arizona, visite el Departamento de Servicios de Salud de Arizona ([enlace](#)).

###

About Cochise County

Cochise County provides regional leadership and effective, high-quality services with personal and professional integrity. Located in the southeast corner of Arizona, Cochise County has natural beauty, world-famous history, and fascinating culture. Covering 6,219 square miles, and with a population of approximately 130,000 people, the County provides vital services to the unincorporated areas of the region. It is home to a diverse range of incorporated cities, including Sierra Vista, Bisbee, Benson, Douglas, Tombstone, Willcox, and Huachuca City. For more information, visit www.cochise.az.gov, facebook.com/CochiseCountyAZ, or twitter.com/CochiseCountyAZ. Public Programs...Personal Service.